

Polar rs800G3



Test af Polar's Multisports ur

-Polar RS800 med G3 GPS Sensor

Jeg har over de sidste par måneder testet et af Polar's nye produkter nemlig Polar RS800G3. Jeg har testet G3 dels som løbeur, men i mere udtalt grad som det som det reelt er, et multisports ur.

Hvad er så "multi sport" – til at starte med mente jeg at det måtte da være Triathlon, men der tog jeg helt fejl da RS800 og den nye W.I.N.D teknologi ikke kan sende i vand, så man kan ikke bruge det til svømning. Grunden til at W.I.N.D tekonologien, der benyttes i mange af Polars nye produkter, ikke kan sende i vand, er at sendefrekvensen er ændret til 2.4 GhZ, som brydes i vand. Til gengæld giver det en langt bedre kommunikation mellem parede enheder, og sikrer at man ikke får en andens data vist, som det var tilfældet med de produkter der ikke er baseret på 2,4 GhZ teknologi.

Som "komplet system" til triatleter er Polar S625x stadig det bedste bud fra Polar, men hvis man supplerer sin triathlon træning med Cykling, MTB, Hiking, off-road løb, roning, kajak skiløb, snowboard, Adventure eller lignende er Polar RS800G3 rigtig velegnet.

Løbecomputer

Som ren løbecomputer syntes jeg at funktionerne i RS800SD uret (altså samme ur, men med S3 sko sensoren i stedet for G3) er en del bedre, da det udover distance, hastighed etc. også giver information omkring antal Skridt/min (kadence) og skridtlængde, som jeg som løber syntes er rigtig vigtige. Ærgeligt at man ikke kan benytte GPS og sko censor samtidig.

Dog er distance målingen meget præcis i S3. Ved en test på en 400m bane løb jeg 3 omgange og uret viste præcist 1,20 km. Til sammenligning kalibrerede jeg sko sensoren ved samme lejlighed og den målte herefter 3x3 omgange til hhv. 1,18 km, 1,20 og 1,21 km.

Jeg vælger at skifte mellem de to sensorer (S3 og G3) afhængigt af hvilken sport jeg dyrker. Rent Løb = S3 -- Cykling, MTB eller X-Træning (skift mellem cykel og løb)= G3.



Polar S3 Sko censor

QuickFacts

Polar RS800G3 er fantastisk til multisport men er ikke specielt velegnet til Triathlon.

Produkt navn: Polar RS800G3
Kategori: Computer, Ur, GPS,
Dicipliner: Løb, Cykling

Funktionalitet: 
Værdi: 
Pris: Kr. 4.000,00
Leverandør: Polar Danmark
www.polar.dk



Skrevet af:
Henrik Damslund



Vægten er 110g inkl. Batterier og strap

Multisports computer

At man skifter mellem flere sensorer giver én udfordring som jeg mener Polar bør arbejde på at få løst, nemlig håndtering af flere sensorer. Som jeg har fundet ud af indtil videre er der ingen mulighed for at have forskellige kalibreringer pr. sensor. Det vil sige at når man skifter mellem S3 og G3 er kalibreringen den samme. Det er ikke særlig hensigtsmæssigt da S3 jo som bekendt skal kalibreres individuelt baseret på din løbestil, sko, etc., og G3 altid skal stå på 1000 i kalibreringsfaktor. Det betyder at man skal huske at ændre kalibreringsfaktoren når man skifter mellem sensorerne (og huske hvad kalibreringen på S3'en var).

Et andet problem som jeg oplever, er at såfremt begge sensorer er "parret" med uret tager det utrolig lang tid, op til 2 minutter, før uret "ser" S3 sensoren når man starter et nyt træningspas hvor man ikke skal bruge G3'en. Det er som om at uret først venter på at det ikke kan se G3'en før det ser efter S3 sensoren. Meget irriterende, og betyder at jeg rent faktisk fjerner G3 sensoren fra "parrede enheder" (Remove all) hver gang jeg skal bruge S3 sensoren til løb.

G3 er en GPS sensor og giver udelukkende RS800 uret information om hastighed og distance. Det virker fint selvom man lige skal vænne sig til at informationerne er et par sekunder bagud på uret. Ellers er hastighedsangivelsen utrolig nøjagtig og til sammenligning med S3 sensoren skal man ikke kalibrere G3. Blot skal man som nævnt tidligere stille kalibreringen til 1000 med G3.

G3 Sensoren

G3 sensoren vejer ifølge Polar 80 gram og leveres med et smart velcro system som man sætter den fast rundt om overarmen med. Samlet vejer det ifølge min køkkenvægt 110g inklusive batteri og strap, og det er jo væsentlig mere end Polar opgiver. Monteringen virker fortrinligt, men G3 kan dog glide ned, hvis man har den siddende uden på eksempelvis en løbe jakke der er glat i overfladen. Ikke noget problem i realiteten men kan virke en smule irriterende ved løb, men det mærkes ikke hvis man for eksempel cykler. På cyklen kan man dog sagtens montere den rundt om f.eks styret eller lignende, jeg har selv haft den liggende i en lomme på ryggen uden problemer.

Batterilevetiden på G3 sensoren er "ok" taget i betragtning af at den drives af et standard AA batteri. Opgivet til gennemsnitligt 10 timer med standard batteri i Full Power mode (op til 30 timer med Lithium Batteri (tilbehør)), og op til 15 timer i Low Power Mode.

Når man har brugt G3 sensoren ét sted, og transporteret den i slukket tilstand til en anden lokation tager det op imod 3 minutter før den har låst sig ind på de rigtige koordinater, en ting som man skal være opmærksom på hvis man starter træning andre steder end der hvor man sluttede.

Som nævnt tidligere anser jeg distancemålingen i S3 som værende utrolig præcis, men man skal være opmærksom på at GPS højdemåling har nogen usikkerhed.

GPS højdemåling er upræcis i den forstand at afvigelsen i det vertikale plan er op til 4 gange den afvigelse man oplever i det horisontale plan. Hvis man på et GPS apparat således kan aflæse en præcision på eksempelvis 4 meter kan den være ned til 16 meter i højden. På en absolut højdemåling (højden af et givent punkt) er det måske ikke så vigtigt, men ved akkumulering af disse målinger kan det give ret store udsving. Dette er ikke specifikt for Polar men en generel GPS problematik.

G3 sensoren gemmer IKKE koordinater, og kan heller ikke vise disse, hverken under eller efter træning. En ting som gør at jeg mener Polar totalt har fejlet med dette produkt. Stabiliteten, kvaliteten og vægten er alt sammen 100% ok, men funktionaliteten er et par år for sent på markedet. Efter min mening burde Polar virkelig overveje hvem man markedsfører G3 til, og samtidig skynde sig at fortælle offentligheden hvornår de kommer med et ur der kan gemme og bruge koordinaterne til at vise kort, som Garmin har haft så stor succes med.

Betjening

Betjeningen af G3 er lige til. Der er en knap hvor man kan tænde og slukke, samt skifte mellem 'Full Power' (grønt blink) og 'Low Power' (rødt blink). Hvis man vælger 'Full Power', får man oftest overført informationer til uret, til gengæld bruger G3 også lidt mere strøm. I Low Power opdateres data med lidt længere intervaller.

Når hastigheden kommer op over 56 km/t, vises hastighedsangivelsen med et komma. Dvs. 5,6 km/t hvis man bruger km/t indstillingen. Måske ikke helt perfekt hvis man som da jeg testede G3 kørte 73 km/t ned af en nedkørsel på Lanzarote.



Polar W.I.N.D. pulsmåler

Softwaren

Et ur som dette, eller for den sags skyld et hvilket som helst pulsur, er ikke meget værd uden en program der via en PC kan bruges til at analysere ens puls/gps data med. Hvad enten man er enkeltperson eller træner for mange atleter, har man behov for at analysere resultaterne for at se om der er form fremgang, stagnering, tilbagegang etc. Til den brug leveres Polar rs800G3 med programmet Polar ProTrainer5. ProTrainer 5 er utroligt omfattende og en egentlig test af det er langt ude over formålet af testen af G3 enheden. Men der skal ikke være nogen tvivl, Polar ProTrainer 5 er et fantastisk stykke analyseværktøj.

Vi arbejder på at lave en test og sammenligning af den software der leveres med de mest populære puls/løbe/gps enheder, og sammenligne disse med de programmer der findes til gratis afbenyttelse på internettet, samt et par af de kommercielle 3die parts programmer der findes på markedet.

Konklusion

Samlet set er rs800G3 et rigtig fornuftigt ur hvis man dyrker sportsgrene som roning, speed skating, rulleskøjte, ski vandring/trekking eller for den sag skyld Parkour løb men til vores sport er der andre ure på markedet der er mere velegnede (f.eks Polar's egne S625x/S725x og rs800SD). GPS funktionaliteten i G3 er kun lige tilfredsstillende og lader en tilbage med det indtryk at "det må de kunne gøre bedre".

Vi glæder os til at se den næste generation af ure fra Polar, hvor GPS forhåbentlig er mere funktionel og måske integreret i urkassen, eller i det mindste en mindre enhed.