

Steffen Lüders, Hareskovens Triathlon Klub

Nominering af Steffen Lüders, Hareskovens Triathlon Klub (HareTri).

Steffen Lüders nomineres af Hareskovens Triathlon Klub til Årets Age Group atlet med baggrund i hans enestående resultater i 2009, den positive attitude og rollemodellen for os alle i trisporten.

Steffen er mest af alt et stort forbillede for mange nye, unge og ældre udøvere af Triathlon. Hans evne til at fokusere, have en positiv indfaldsvinkel til alle udfordringer og dele ud af sin store viden, gavner alle i sporten.



Triathlon karrieren startede i slutningen af 1980'erne, og demonstrerer på fornemmeste vis, hvorledes det er muligt gennem en periode på over 20 år, at vedligeholde et fantastisk niveau.

Senest blev Europamesterskabet hjemført i Prag under ekstreme forhold med kraftig strøm under svømningen og kraftig kulde. Paletten af Danske Mesterskaber i 2009 er ligeledes lang og vidner om et meget højt aktivitets niveau.

Udvalgte H45 Age Group Resultater i 2009:

- Nr. 1 EM Kort i Prag
- Nr. 6 EM Lang Holland
- Nr. 1 DM Cross duathlon Værløse
- Nr. 1 DM Hold sprint Ganløse
- Nr. 1 DM Sprint Ganløse
- Nr. 2 DM Kort Guldborgsund

Steffen er ligeledes aktiv i Sigmas svømmeklub sammen med sine børn, og selvom disse efterhånden svømmer hurtigere end ham, er han alligevel motiveret svømmer og det er senest lykkedes det alligevel at hjemføre klubmesterskabet i Masters klassen.

Steffen Lüders er et glimrende forbillede for alle i Danmark på, at det er muligt at kombinere triathlon på et højt niveau med familieliv og karriere.

Hareskovens Triathlon Klub nominerer hermed Steffen Lüders til Årets Age Group Atlet 2009.

Med venlig hilsen

Hareskovens Triathlon Klub