

## ***Kørselsvejledning***

*Tog:* Der er gode forbindelser med kollektiv transport til Sorø, stationen kun ligger knap 1,5 km. fra stævneområdet. Følg Banevej ned til søen, drej til højre ad Skelskørvej mod Sorø by og for enden af Skelskørvej ligger stævneområdet inde til højre.

*Bil:* Fra E20 motorvejen, afkørsel nr. 37. Herefter ad Elmebjergvej, gennem rundkørslen, videre ligeud ad Nordmarksvej til lyskrydset, til højre ad Ringstedvej, venstre i lyskrydset ved Alleén ligeud gennem Storgade, videre rundt forbi Klosterporten og igennem lyskrydset – der er parkering inde til højre her umiddelbart herefter.

Tag imod udfordringen på distancen.:

*Løb – Cykling – Løb*

*Kort.: ca. 4,2km – ca. 15km – ca. 2,1km*

*Lang.: ca. 8,4km – ca 30km – 4,2km*

Se resultaterne senere på:

[www.dtrif.dk](http://www.dtrif.dk)

---

**Sorø Triathlon klub**

**Inviterer til:**

**Sorø Duathlon**

**LØRDAG DEN 11. SEPTEMBER 2010**

**KL 14.00**

**FILOSOFGANGEN / SKELSKØRVEJ.**

# Velkommen til Sorø Duathlon.

På Skelskørvej/Filosofgangen ved Sorø Akademi afholdes den tilbagevendende Sorø Duathlon, der både er for motionisten som den trænedede Duathlet.

Stævnet foregår med udgangspunkt på Filosofgangen med start og målzone.

## *Tid*

Lørdag den 11 September 2010.

Starten går kl. 14.00, og der kan hentes numre fra kl. 12.30 på dagen. Der vil kun fremgå en samlet tid.

## *Sted*

Filosofgangen / Priorgade og Skelskørvej mødes

## *Distancer*

### *Kort rute:*

4,2 km løb på grusstier (2 omgange)  
15 km cykling på landevej  
2,1 km løb på grusstier (1omgang)

### *Lang rute:*

8,4km løb på grusstier (4 omgange)  
30 km cykling på landevej  
4,2 km løb på grusstier (2 omgange)



## *Klasser*

Der vil kun være inddeling efter herre og dame klasser på kort og lang.

## *Præmier*

Der er præmier til bedste herre og dame på kort og lang, der er samtidig lodtrækningspræmier for alle

## *Forplejning*

Der vil være væske på løberuten.



## *Reglement*

Stævnet afvikles efter forbundets regler, dvs. at godkendt cykelhjelm er påkrævet, og 10 m reglen er gældende. Færdselsregler og anvisninger fra officials skal overholdes. Al deltagelse på eget ansvar.

## *Tilmelding / gebyr*

50 kr. pr. deltager.

## *Yderligere oplysninger*

Formand Erik Rosbirk  
ero@ramboll.dk

Tlf. 5161 6793